El problema de buscar un hueco en la agenda para las quedadas con amigos: cuando la amistad se vuelve una obligación

+++

Llevamos 50 años sin saber de dónde viene un sonido extraño. Ahora ha regresado con fuerza a una isla de Escocia. A pesar del esfuerzo por identificar la fuente del sonido, el zumbido persiste como un fenómeno desconcertante que ha transformado la vida cotidiana de la isla

+++

Creíamos que acostarse tarde era solo un mal hábito: es tu cuerpo quejándose por el estrés, según una experta en ansiedad. Conductas como acostarse tarde o abusar de las pantallas pueden no ser solo malos hábitos, sino respuestas del cuerpo para afrontar el estrés. El estrés crónico altera el sueño, las relaciones y la productividad de diversas formas, según una terapeuta especializada en ansiedad

+++

Bill Gates y el espectro autista: una revelación familiar que arroja luz sobre su personalidad y éxito profesional. Bill Gates nunca habló abiertamente de su diagnóstico, pero su hija Phoebe lo ha confirmado: síndrome de Asperger. Una condición que explicaría parte de su carácter y las obsesiones que llevaron a Gates a convertirse en millonario tras fundar Microsoft

+++

Pedir un café y comerte tu propio bocata, un polémico 'typical spanish': “Una vez me pidieron que les exprimiera sus naranjas”. Hay tradiciones que se entienden solo si has crecido en ellas. Como comer uvas en Nochevieja, aplaudir cuando aterriza el avión o, descaradamente, sacar tu propio bocata en mitad de un bar como si nada.

+++

Violencia, IA y desinformación: las tres principales amenazas para la libertad de prensa

+++

Ser distinguido: ¿Por qué a los ricos les gustan unas cosas y a los pobres otras?

+++

Sánchez anuncia una consulta pública para decidir sobre la OPA del BBVA al Banco Sabadell

+++

La Guardia Civil abre una investigación sobre el robo de cable en el AVE Madrid-Andalucía. Caos en el AVE tras el "grave sabotaje" por el robo de cable: 10.000 viajeros varados y 30 trenes afectados

+++

Pasajeros atrapados por el parón ferroviario: "Pasa continuamente sin que nadie ponga remedio ni que les importemos"

El hombre que se dejó morder cientos de veces por serpientes venenosas abre el camino hacia un antídoto universal. Un equipo científico crea un suero que neutraliza el veneno de 19 de las especies más letales, como la mamba negra o la cobra real, usando los anticuerpos de un estadounidense que casi muere debido a su obsesión con estos animales

+++

Madrid, la nueva ciudad favorita de los ricos y ultrarricos

En los últimos años, la capital española se ha convertido en refugio de las grandes fortunas, principalmente latinoamericanas, que buscan una ciudad con buen clima, seguridad y beneficios fiscales. Los hoteles de cinco estrellas se multiplican al mismo tiempo que abren los restaurantes caros y las inmobiliarias especializadas en apartamentos lujosos con vistas al Retiro.

+++

Las bajas laborales por salud mental no paran de crecer: sanidad y educación, los sectores más afectados. Las incapacidades temporales por problemas psicológicos y psiquiátricos han subido un 72% desde la pandemia, impulsadas mayoritariamente por patologías leves de depresión y ansiedad

+++

1215, 1789, 1945, 1989: las fechas que forjaron la libertad en Europa. sDe la Carta Magna a la II Guerra Mundial, de cuyo final se cumplen 80 años, la historia del continente ha sido una sucesión de momentos decisivos y advertencias que nadie quiso oír

+++

Una especie invasora se dispara tras la DANA y amenaza el campo valenciano: "Se extiende como la pólvora"

+++

Reescribir el cuento de la madrastra: “Es una chorrada que le jode la vida a muchas”

+++

Ricardo Darín: “Viviré el resto de mi vida en duelo por mi hermanita”

+++

Volver a casa de noche no es lo mismo para una mujer que un hombre. Lo sabemos por hacia dónde mira cada uno

++++

Mientras suspiramos por la semana laboral de cuatro días, Corea del Sur está presionando para trabajar seis días. Samsung está a la cabeza de la propuesta